

【Awake Yogaの詳細情報】

《オンライン・レッスン:スケジュール》

【平日】

午前6時から7時15分 午後2時から3時15分 午後4時から5時15分 午後8時から9時15分

【土曜日】

午前8時から9時15分 午後2時から3時15分 午後4時から5時15分 午後8時から9時15分

※第5週は平日と日曜日はお休みとなります。

《レッスン料》

1レッスン2000円 4レッスン7500円

《お申し込み・お支払い》

<https://nayamiwoiyas.thebase.in/>

上記のURLからお申し込みとお支払いができます。レッスンのお申し込みの日時を明記して、お申し込みください。

また、ZOOMのアカウントを作成してください。デバイスは問いません。

<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>

レッスン前日までに、ZOOMの招待状をお届けします。手違いなどもあり得ますので、前日の午後8時まで招待状が来なかった場合は、ご請求ください。

《プライベート・レッスン:詳細》

オンラインで行うプライベート・レッスンは、個人でレッスンを受けたい方、時間が合わない方におすすです。日時については、ご相談ください。通常レッスンのスケジュール以外の日時をご指定ください。なお、日曜日は多忙のため、対応できません。

《プライベート・レッスン料》

60分6000円